MENÚ BAJAS CALORÍAS

VIANDASANA catering profesional

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CREPE DE ESPINACA Y CHOCLO CON SALSA MXITA POSTRE DIET	POLLO AL LIMON CON PROVENZAL CON ENSALADA DE DE TOMATE Y HUEVO POSTRE DIET	CARNE AL HORNO CON SALSA DE VERDEO VERDURAS GRIILADAS POSTRE DIET	CAZUELA DE POLLO CON ARROZ INTEGRAL POSTRE DIET	MILANESA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LENTEJAS TOMATE Y HUEVO POSTRE DIET	POLLO AL CHAMPIGNON CON TORTILLA DE VERDURA POSTRE DIET	QUICHE CAPRESSE CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA POSTRE DIET

SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
CANELONES DE VERDURA CON SALSA MIXTA POSTRE DIET	CARNE AL HORNO A LA MOSTAZA CON CUBOS DE PAPA BATATA CEBOLLA Y MORRON POSTRE DIET	ROLL DE MERLUZA CON VEGETALES CON BUDIN DE CALABAZA POSTRE DIET	ÑOQUIS TRICOLOR CON SALSA MIXTA CON ENSALADA DE REMOLACHA Y CHAUCHA POSTRE DIET	POLLO AL CURRY CON SOUFLE DE ESPINACA POSTRE DIET	GUISO DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL POSTRE DIET	MILANESA DE POLLO CON TOMATE Y QUESO CON ENSALADA DE CALABAZA Y REMOLACHA POSTRE DIET

SEMANA 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PAN DE CARNE CON PURE DE ZAPALLO POSTRE DIET	TIRABUZONES CON SALSA MIXTA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA POSTRE DIET	QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA DE REMOLACHA Y CALABAZA POSTRE DIET	BONDIOLA DE CERDO AGRIDULCE CON PURE DE BATATA Y ZAPALLO POSTRE DIET	PAN DE CARNE A LA PIZZA CON BUDIN PRIMAVERA POSTRE DIET	RAVIOLES CON SALSA MIXTA CON ENSALADA DE REMOLACHA Y CHAUCHA POSTRE DIET	MILANESA DE CARNE CON QUESO Y TOMATE CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y HUEVO POSTRE DIET

SEMANA 4						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
POLLO AL HORNO BUDIN DE ZAPALLITO POSTRE DIET	TALLARINES CON SALSA CARBONARA CON ESNALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y REMOLACHA RALLADA POSTRE DIET	POLLO AL HORNO CON SALSA DE ESPINACA CON ENSALADA DE TOMATE Y HUEVO POSTRE DIET	MILANESA DE CARNE NAPOLITANA CON CUBOS DE ZAPALLO AL HORNO POSTRE DIET	PASTEL DE PAPA CON ENSALADA DE HIJAS VERDES Y TOMATE POSTRE DIET	COSTILLITA DE CERDO AL ROMERO CON BATATAS ZANAHORIA Y BERENJENAS AL HORNO POSTRE DIET	QUICHE DE PUERROS CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y CHOCLO POSTRE DIET